

CONFERENZA NAZIONALE DIRIGENZA SANITARIA ANAAO ASSOMED
ASSOMED

Il Dirigente Psicologo : prevenzione , salute mentale e benessere psicosociale

Dott.ssa Alessandra Lugli

Dirigente Psicologa - Responsabile SSDPsicologia ASL ALESSANDRIA

La psicologia nel Servizio Sanitario Nazionale (SSN) è considerata una disciplina relativamente "giovane", in quanto il suo processo di piena integrazione e il riconoscimento formale come professione sanitaria strutturata sono avvenuti solo negli ultimi decenni. Questo percorso si è articolato attraverso alcune tappe fondamentali che ne hanno segnato la crescita e il consolidamento all'interno del sistema sanitario pubblico.

Anni '80 (L. 833/1978):	Viene istituito il Servizio Sanitario Nazionale, che già comprende implicitamente la tutela della salute mentale. Tuttavia, in questa fase, la figura dello psicologo non è ancora chiaramente definita e strutturata all'interno del SSN.
<u>1989 (L. 56/89)</u>	Per la prima volta viene fornita una definizione della Professione di Psicologo, indicandone le competenze e l'ambito di attività e gli strumenti conoscitivi e di intervento negli ambiti della prevenzione, della diagnosi, della riabilitazione e del sostegno all'individuo, al gruppo e alla comunità.
<u>2001 (DPR 328)</u>	Ha regolamentato l'accesso alla professione, definendo gli atti tipici e riservati dello psicologo, stabilendo basi per l'integrazione nel SSN e per la tutela del cittadino.
<u>2017 (DPCM 12/1/17)</u>	Definisce la specificità degli interventi psicologici, ponendo le base per una riflessione sull'organizzazione dei sistemi di cura, delle strutture e delle loro funzioni.
<u>2018 (L. 3/2018)</u>	La legge "Lorenzin" ha posizionato la nostra professione nell'alveo di quelle che tutelano la salute di ogni individuo (art. 32 della Costituzione), orientando verso un nuovo processo identitario, nel quale ogni individuo è realmente portatore del diritto alla salute fisica e psicologica.

Macroarea di Intervento	Servizi e Ambito di Applicazione	Esempi di Prestazioni Garantite
Assistenza Distrettuale(Territorio)	Consultori Familiari	Supporto alla genitorialità, tutela minori, interruzione volontaria di gravidanza, mediazione familiare.
	Salute Mentale (Adulti e Minori)	Diagnosi e psicoterapia per disturbi d'ansia, depressione, disturbi del comportamento alimentare, spettro autistico.
	SerD (Dipendenze)	Trattamento psicologico per tossicodipendenza, alcolismo e gioco d'azzardo patologico
	Psicologia di Cure Primarie	Interventi precoci nelle <i>Case della Comunità</i> per il disagio psicologico di base.
Assistenza Sociosanitaria	Disabilità e Cronicità	Supporto psicologico in percorsi di riabilitazione e per malattie croniche
	Cure Palliative	Supporto al fine vita per il paziente e sostegno al lutto per i familiari
	Area Anziani	Valutazione neuropsicologica per demenze e Alzheimer e supporto ai caregiver.
Assistenza Ospedaliera	Psicologia Clinica Ospedaliera	Supporto nei reparti di oncologia, cardiologia, trapianti e terapia intensiva.
	Pronto Soccorso	Interventi psicologici in emergenza (es. vittime di violenza, codice rosa).
Prevenzione e Sanità Collettiva	Promozione della Salute	Progetti nelle scuole, prevenzione del bullismo e screening per il rischio genetico.

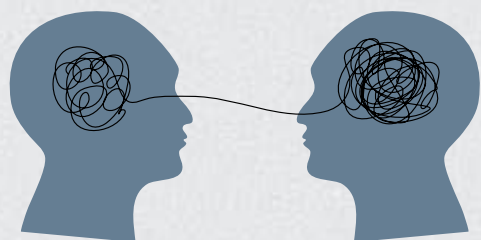
La Psicologia nel SSN nel nuovo paradigma dell'assistenza

I nuovi Livelli Essenziali di Assistenza rappresentano un importante passo avanti **nell'inclusione** e nel **riconoscimento** delle attività psicologiche all'interno del sistema sanitario nazionale.

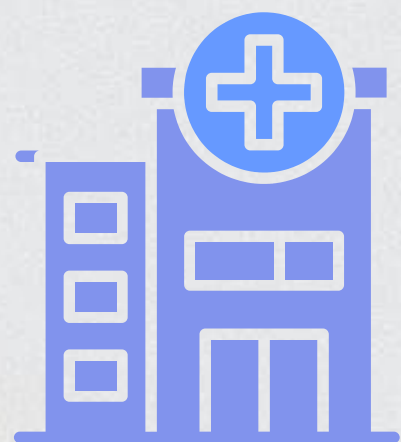
La Psicologia amplia il suo orizzonte operativo dalla “cura” alla prevenzione e alla promozione della salute

La definizione dei nuovi LEA psicologici evidenzia la necessità di adottare modelli organizzativi adeguati per garantire l'applicazione nei diversi contesti e le connessioni e l'integrazione tra discipline e ambiti di competenza .





Il ricorso all'intervento psicologico è aumentato di 10 punti percentuali (fonte ENPAP); lo Psicologo assume una nuova responsabilità sociale, in una società che ci attribuisce non più soltanto il ruolo di “curatori di malessere” ma sempre più di promotori dello sviluppo delle risorse individuali e collettive per affrontare la complessità del momento presente.



La pandemia ha rappresentato un momento cruciale che impone una riflessione profonda e una conseguente revisione ed ammodernamento del grande patrimonio collettivo costituito dal Servizio Sanitario Nazionale.

PANSM 2025-2030



Funzione unica della Psicologia nel SSN

(Legge 13 ottobre 2020, n. 126 -Legge 18 dicembre 2020, n. 176)

- ottimizzazione organizzativa e massima integrazione delle competenze
- centralità sui bisogni della persona e sulla tempestività e prossimità della risposta
- valorizzare l'approccio integrato e multiprofessionale in un'ottica costo-efficacia



I Dirigenti Psicologi in cifre

5.675

Psicologi in forza al SSN nel 2013

5.200

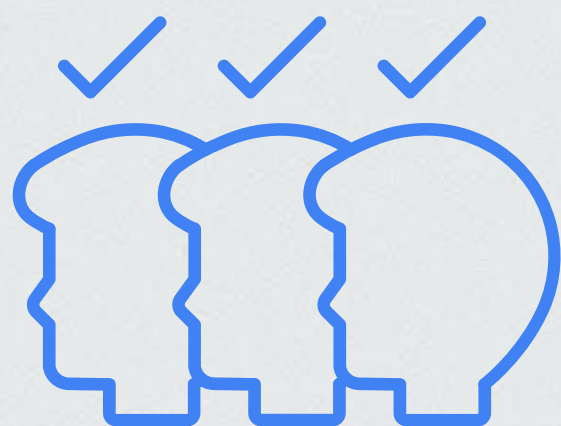
Psicologi in forza al SSN nel 2017



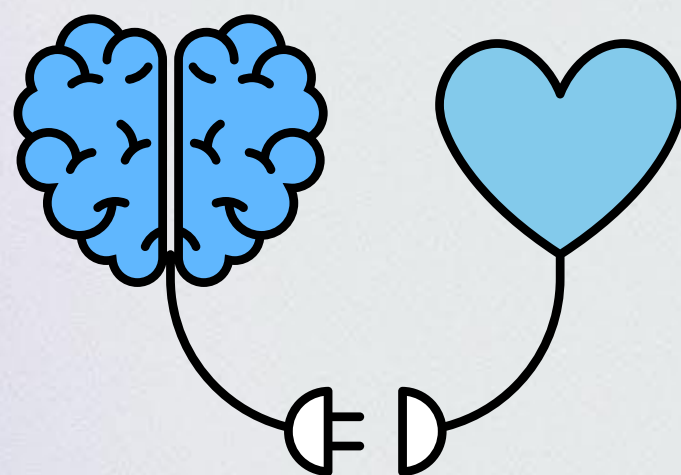
0,8% del personale sanitario/ 1 professionista ogni 12.000 cittadini

-  126 Strutture di Psicologia
-  40 Strutture Complesse
-  39 Strutture Semplici Dipartimentali
-  34 Strutture Semplici
-  14 Strutture di Coordinamento di Funzioni

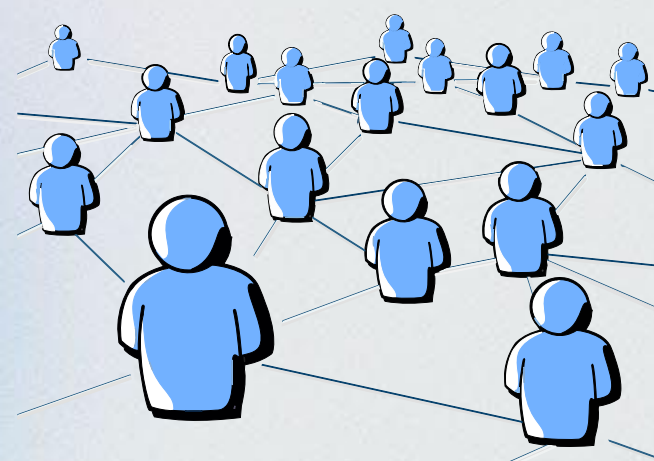




L'obiettivo principale del Dirigente Psicologo è garantire un accesso diffuso e uniforme alle cure psicologiche, promuovendo una cultura della salute mentale a beneficio di tutta la popolazione. Questo ruolo si configura come parte integrante e strategica del sistema sanitario nazionale, al servizio della salute e del benessere dei cittadini



Ha assunto nel tempo un ruolo sempre più centrale nella presa in carico globale e integrata della persona: la cura psicoterapeutica, quindi non farmacologica, si integra con gli interventi medici nei diversi ambiti di presenza, offrendo una risposta articolata e completa ai bisogni psicologici della collettività.



Lo Psicologo agisce come figura di raccordo nelle équipes multidisciplinari, facilitando l'integrazione e la comunicazione tra diversi professionisti. In questo modo assicura una gestione coordinata della persona e rafforza la risposta ai bisogni psicologici della comunità.

ANAAOASSOMED sostiene il ruolo dei Dirigenti Psicologi attraverso azioni di presidio sul piano organizzativo ed economico:

- 1) **Nel contrasto alle sperequazioni economiche** : ANAO Assomed denuncia con fermezza le significative differenze nelle indennità di specificità che si registrano tra i dirigenti medici e quelli sanitari, inclusi gli psicologi.
- 2) **Riconoscimento del ruolo dirigenziale** : Un altro pilastro dell'azione di ANAAO ASSOMED Assomed è la difesa della piena valorizzazione delle competenze gestionali degli psicologi.
- 3) **Valorizzazione della formazione e delle competenze** : L'associazione richiama l'attenzione sul fatto che il percorso formativo degli psicologi, della durata di nove anni, nonché il loro ruolo dirigenziale, non vengono attualmente riconosciuti e valorizzati in misura adeguata rispetto ad altre categorie sanitarie.
- 4) **Richiesta di risorse e decreti attuativi** : ANAAO ASSOMED sollecita il Ministero competente a sbloccare le risorse già stanziare per le borse di specializzazione rivolte ai sanitari, inclusi gli psicologi. Chiede inoltre il rafforzamento contrattuale della categoria, affinché siano riconosciuti adeguatamente il ruolo e le funzioni svolte nel sistema sanitario.
- 5) **Contrasto all'esclusione dalle prestazioni aggiuntive** : L'associazione si batte contro l'esclusione degli psicologi e di altri dirigenti sanitari dalla possibilità di svolgere prestazioni aggiuntive, nonostante il fatto che tali figure condividano responsabilità equivalenti a quelle dei medici.

Il **valore aggiunto** della presenza degli Psicologi in ANAAOASSOMED è quello di partecipare , sul piano decisionale ma anche formativo e culturale , di una visione ampia e trasversale delle problematiche connesse al nostro ruolo . **La forza di questa pluralità** ci permette di sostenere la complessità dell'essere Dirigente Psicologo e può contribuire a renderci sempre più “visibili ”.

grazie.